

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

11.04.2022г

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100	25,6/3,6/138
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Зеленый горошек т.о	50	3/0,6/6
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,5/8/14,8
	Чай сладкий	160	0.1/000.8/1.3
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	150	0,6/0,6/14,7
Обед			
12-13:00	Щи из квашеной капусты	200	2,3/3,8/13,6
	Рагу из мяса и овощей	150	3,9/8,2/15,6
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный	40	3/5,2/18
	Компот свежее яблоко	160	0,23/0,23/20
Полдник			
15:30	Кефир	160	3,4/3/4,8
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,9/6/18,6
	Хлеб йодированный	40	1,3/0,4/9,8
	Какао с молоком	200	2,7/3,19/19,7
Итого:			